

Зміст

Вступне слово (Світлана Васьківська).....	7
Вступ.....	15
Загальнолюдське явище.....	16
Філософія самотності.....	25
1 Суть самотності.....	28
«Самотній» та «одинокий»	29
Самотність і сенс життя	36
Форми самотності.....	41
Самотність і здоров'я.....	45
2 Самотність як почуття.....	50
Що таке почуття?	51
Тлумачення почуттів.....	54
Функція почуттів.....	57
Самотність як погляд на світ	59
Формування почуттєвого життя	63
3 Самотні – хто вони?	66
Підрахунок самотності.....	67
Норвезька самотність.....	69
Самотність, етапи життя і соціальні групи	73
Самотність і стать	75
Самотність і особистість.....	78
4 Самотність і довіра.....	86
Культури довіри	88
Тоталітарна самотність.....	91
Довіра у міжлюдській взаємодії.....	94
5 Самотність, дружба і любов	98
Про дружбу.....	100
Про любов	108
Цинізм і скептицизм	113
Любов, дружба та ідентичність.....	118

6	Індивідуалізм і самотність	122
	Хто такий ліберальний індивід?	122
	Життя наодинці	128
	Чи індивід вражений самотністю?	132
	Самотність і соціальні медіа	137
7	Добра самотність	141
	Самотність і пізнання	145
	Руссо і розчарування самотністю.....	153
	Доступність самотності.....	155
	Свобода від погляду інших.....	159
	Здатність до самотності.....	162
8	Самотність і відповідальність	168
	Самотність і сором	168
	Самотність, почуття належності та сенс життя.....	170
	Політика самотності.....	172
	Відповідальність за власні почуття	175
	Це твоя самотність	180
	Подяка	182
	Література	183
	Іменний покажчик	205

Вступ

All is loneliness here for me
Loneliness here for me...
Loneliness

Moondog

Майже все, що я думав, ніби знаю про самотність, як виявилось, не відповідає дійсності. Я думав, що самотніх чоловіків більше, ніж жінок, і що самотні люди – одинокіші за інших. Я припускав, що значне зростання кількості одиноких людей матиме істотний вплив на кількість самотніх. Я думав, що соціальні медіа спричинилися до збільшення самотності, витіснивши звичну соціалізованість. Я гадав, що, незважаючи на те що самотність – суб’єктивне явище, її можна краще зрозуміти, виходячи з соціального оточення індивіда, ніж з його індивідуальних схильностей. Я вважав, що скандинавські країни мали високий рівень самотності, а також, що чисельність самотніх збільшувалася. Крім того, я припускав, що таке збільшення було пов’язане з пізньомодерним індивідуалізмом і що в індивідуалістському суспільстві рівень самотності вищий, ніж у колективному.

Ще ніколи мені не доводилося працювати з темою, де за припущення, з якими я починав роботу, мало не ставало соромно. Такі уявлення доволі поширені. Можна сказати, що це стандартна картина, яку нам презентують мас-медіа, де часто використовується вислів «епідемія самотності»; задавши у Google пошук

«Loneliess + Epidemic», за якусь мить отримуєш майже 400 тисяч результатів. Проте ці уявлення дають нам надто оманливу картину проблеми самотності. Непросто побачити, що існує якась інша «епідемія самотності», відмінна від тієї, що розгортається перед нами, коли шукати частоту згадувань слова «самотність» у мас-медіа, де упродовж кількох років воно лунає дедалі частіше. На самотність звертають дедалі більше уваги, але це не означає, що тієї самотності, на яку звертають увагу, побільшало.

Правильне твердження одне: самотність може бути серйозною проблемою для тих, хто її досвідчує. Самотність має серйозні наслідки для якості життя багатьох людей, а також для їхнього фізичного та психічного здоров'я. До того ж про це непросто говорити, оскільки самотність вважають настільки ганебною. Водночас, перебуваючи на самоті, ми можемо переживати найкращі моменти. Самотність говорить нам щось важливе про нас самих і про наше місце у світі. Ця книжка – результат моєї спроби з'ясувати, чим насправді є самотність, хто зазнає самотності, чому почуття самотності виникає, триває і зникає і яким може бути ставлення індивіда та суспільства до самотності.